

---

n e t z T E X T E

von

[Alexander Nastasi](#)

versalia.de

---

# Inhalt

Sei dein eigenes Wunder . . . . .	1
Seelenbaumeln, 250 Lyriks und Kurztexte aus Heidelberg . . . . .	2

## Sei dein eigenes Wunder

Sei dein eigenes Wunder, das Erstlingswerk von Alexander Nastasi aus Heidelberg, Jahrgang 1970, beschreibt auf 229 Seiten im unterhaltsamen Stil die aktuellen Entwicklungen dieser Zeit, die so sehr von Abwarten und Nichtstun geprägt ist. Er entföhrt den Leser auf eine kleine Phantasiereise, wie es wünschenswert wäre und gibt schließlich konkrete Hinweise, mit welchen Mitteln und vor allem mit welcher Einstellung jeder Einzelne etwas an dieser allgemeinen Situation, besonders aber in seinem eigenen Leben verändern kann.

Den Abschluss des Buchs bildet eine Meditation, einmal eine Beschreibung und dann der Text zum Aufnehmen.

Außerdem gibt es einen interaktiven Teil, der dem Leser die Möglichkeit bietet, mit dem Autor Kontakt aufzunehmen.

Leseprobe:

[...] Wie könnte es bald sein ?

Um 6 Uhr schlagen Sie die Augen auf, Ihr erster Gedanke ist "Welch ein wunderbarer Tag." Sie haben gerade eben erfahren, dass Ihr Sohn in Holland ein erfolgreiches Geschäft abgeschlossen hat, Sie setzen sich im Bett auf und machen Ihre Übung - dabei haben Sie eine Idee weitergedacht, von der Sie in 3 Wochen erfahren werden, dass daraus ein Produkt zum

Nutzen vieler Menschen wurde. Sie selbst erfahren heute morgen, dass es besser ist, heute zu Fuß zur Arbeit zu gehen. Darüber machen Sie sich keine Gedanken, Sie laufen gerne und nachdem Sie sich angezogen haben, spazieren Sie eine Stunde zur Arbeit, durch diesen ungeplanten Fußweg kommen Sie 45 Minuten zu spät in der Firma an. Die freundlichen Kollegen sind alle gut gelaunt und berichten von ihrer Arbeit. Ihnen als dem Chef der Firma.

In 20 Minuten haben Sie einen Überblick, welche wunderbare Ideen heute erarbeitet wurden und beschließen, dass heute alle Mitarbeiter eine Stunde früher nach Hause dürfen. Dies verkünden Sie bei der gemeinsamen Mittagspause vor der Nachmittagsarbeit.

Das spornt zu noch besseren Leistungen an und so kommen Sie nach einem kurzweiligen Bürotag sehr gut gelaunt nach Hause, Sie sind weder gerührt noch genervt. Mit Ihrer Frau gehen Sie gemeinsam essen und gehen auch einen langen Spaziergang, dabei tauschen Sie Ihre gegenseitigen Erlebnisse aus, Ihre Frau arbeitet in einer anderen Firma, jedoch passen die Ideen sehr gut zusammen. Oft ergänzen sich die Ideen. Keiner ist neidisch oder skeptisch, dem anderen etwas zu erzählen, da er es ja verwenden könnte. Jeder weiß, dass es nur der Allgemeinheit zugute kommt. Die Wirtschaft boomt und es gibt keinen Grund, warum sich das jemals wieder ändern sollte. Glücklich und zufrieden schlendern Sie nach Hause und an dieser Stelle blenden wir aus und überlassen es Ihrer Fantasie, was die beiden ausgeruhten Turteltübchen nun zu Hause machen.

Reine Fantasie ?

Nein, warum ? Es ist nur der weitergesponnene Gedanke, wenn die Menschen das Wissen, das uns allen zur Verfügung steht, auch genau so nutzen würden. [...]

Sei dein eigenes Wunder

Autor: Alexander Nastasi

erschienen beim Novum Verlag, edition nove

229 Seiten, broschiert

Internet: [www.alexandernastasi.de](http://www.alexandernastasi.de)

# Seelenbaumeln, 250 Lyriks und Kurztexte aus Heidelberg

Ein kleiner Urlaub für die Seele, jederzeit.

Sie sitzen am einen verregneten Montag Morgen in der vollen Straßenbahn auf dem Weg zur Arbeit, alle starren vor sich hin, nur Sie sehen in ein Buch und haben ein Lächeln auf den Lippen. Sie lassen Ihre Seele baumeln, machen mitten im Alltag einen kleinen Ausflug in andere Welten, kommen auf andere Gedanken und steigen erholt und glücklich aus der Bahn aus. Alexander Nastasi hat es in seinem neuesten Werk „Seelenbaumeln“ geschafft, die Arbeit aus 20 Jahren Schreiben zusammenzufassen und in ein grandioses Lyrikband zu stellen. 250 Lyriks und Texte aus seiner Feder, kombiniert mit gezeichneten Bildern von zwei Künstlerinnen runden das Buch, das er seinem verstorbenen Bruder gewidmet hat, ab. Der Heidelberger Künstler und Seminarleiter liebt den Zusammenklang der Natur und die wunderbare Möglichkeit, mit Worten Brücken zu bauen. Lassen auch Sie sich verzaubern und lassen Sie Ihre Seele baumeln.

Leseprobe:

Abschied nehmen

Du hast keine Auswahl,  
es ist mal wieder soweit,  
einmal zu viel,  
jedes Mal zu viel,  
jedes Mal ein kleiner Stein,  
der vor dein Herz gestellt wird,  
aus einem Stein werden zwei,  
Abschied nehmen ...  
Aus zwei werden viele,  
ich wünsche dir,  
dass es nicht zu viele Steine gibt,  
die sich vor dein Herz stellen,  
sonst geben sie eine Mauer  
und dein Herz wird erdrückt.  
Lass es nicht zu,  
mit jeder neuen Freundschaft wird es ein Stein weniger. Abschied nehmen muss sein,  
doch lasse die Mauer nicht zu.  
1990

Wie sie wohl waren

Die großen Dichter, Künstler und Denker, tagelang geschrieben und doch kein Brot. Besessen von den Worten und oft erst nach dem Tod zum verdienten Lob gefunden. Im Leben meist belächelt - vielleicht ist das der Grund, warum so wenige schreiben. Oder ist es die Zeit geworden, dass sich die Menschen nicht mehr die Zeit nehmen wollen. Zeit, um nachzudenken, Zeit, um in Frage zu stellen, um Ideen zu spinnen und sie auch wieder zu verwerfen. Wie sie wohl waren ? Sicher ein wenig wie ich und doch so ganz anders.  
25.12.2006

Seelenbaumeln  
272 Seiten, broschiert  
erschienen bei BOD  
Autor: Alexander Nastasi  
Internet: [www.alexandernastasi.de](http://www.alexandernastasi.de)