n e t z T E X T E

von

Alexander Nastasi

versalia.de

Text copyright 2026 by Alexander Nastasi . Dieses Dokument wurde von versalia.de automatisch generiert. Verantwortlich fÃ¼r den Inhalt ist der Autor.

Inhalt

Sei dein eigenes Wunder 1
Seelenbaumeln, 250 Lyriks und Kurztexte aus Heidelberg 2

Text copyright 2026 by Alexander Nastasi . Dieses Dokument wurde von versalia.de automatisch generiert. Verantwortlich fÃ¼r den Inhalt ist der Autor.

Sei dein eigenes Wunder

Sei dein eigenes Wunder, das Erstlingswerk von Alexander Nastasi aus Heidelberg, Jahrgang 1970, beschreibt auf 229 Seiten im unterhaltsamen Stil die aktuellen Entwicklungen dieser Zeit, die so sehr von Abwarten und Nichtstun geprÃ¤gt ist. Er entfÃ¼hrt den Leser auf eine kleine Phantasiereise, wie es wÃ¼nschenswert wÃ¤re und gibt schlieÃŸlich konkrete Hinweise, mit welchen Mitteln und vor allem mit welcher Einstellung jeder Einzelne etwas an dieser allgemeinen Situation, besonders aber in seinem eigenen Leben verÃ¤ndern kann.
Den Abschluss des Buchs bildet eine Meditation, einmal eine Beschreibung und dann der Text zum Aufnehmen.
AuÃŸerdem gibt es einen interaktiven Teil, der dem Leser die MÃ¶glichkeit bietet, mit dem Autor Kontakt aufzunehmen.

Leseprobe:
[...] Wie kÃ¶nnte es bald sein ?
Um 6 Uhr schlagen Sie die Augen auf, Ihr erster Gedanke ist â€žWelch ein wunderbarer Tag." Sie haben gerade eben erfahren, dass Ihr Sohn in Holland ein erfolgreiches GeschÃ¤ft abgeschlossen hat, Sie setzen sich im Bett auf und machen Ihre Ãœbung - dabei haben Sie eine Idee weitergedacht, von der Sie in 3 Wochen erfahren werden, dass daraus ein Produkt zum
Nutzen vieler Menschen wurde. Sie selbst erfahren heute morgen, dass es besser ist, heute zu FuÃŸ zur Arbeit zu gehen. DarÃ¼ber machen Sie sich keine Gedanken, Sie laufen gerne und
nachdem Sie sich angezogen haben, spazieren Sie eine Stunde zur Arbeit, durch diesen ungeplanten FuÃŸweg kommen Sie 45 Minuten zu spÃ¤t in der Firma an. Die freundlichen Kollegen
sind alle gut gelaunt und berichten von ihrer Arbeit. Ihnen als dem Chef der Firma.
In 20 Minuten haben Sie einen Ãœberblick, welch wunderbare Ideen heute erarbeitet wurden und beschlieÃŸen, dass heute alle Mitarbeiter eine Stunde frÃ¼her nach Hause dÃ¼rfen. Dies verkÃ¼nden Sie bei der gemeinsamen Mittagspause vor
der Nachmittagsarbeit.
Das spornt zu noch besseren Leistungen an und so kommen Sie nach einen kurzweiligen BÃ¼rotag sehr gut gelaunt nach Hause, Sie sind weder gerÃ¤dert noch genervt. Mit Ihrer Frau gehen Sie gemeinsam essen und gÃ¶nnen sich auch einen langen Spaziergang, dabei tauschen Sie Ihre gegenseitigen Erlebnisse aus, Ihre Frau arbeitet in einer anderen Firma, jedoch passen die Ideen sehr gut zusammen. Oft ergÃ¤nzen sich die Ideen. Keiner ist neidisch oder skeptisch, dem anderen etwas zu erzÃ¤hlen, da er es ja verwenden kÃ¶nnte. Jeder weiÃŸ, dass es nur der Allgemeinheit zugute kommt. Die Wirtschaft boomt und es gibt keinen Grund, warum sich das jemals wieder Ã¤ndern sollte. GlÃ¼cklich und zufrieden schlendern Sie nach Hause und an dieser Stelle blenden wir aus und Ã¼berlassen es Ihrer Fantasie, was die beiden ausgeruhten TurteltÃ¤ubchen nun zu Hause machen.
Reine Fantasie ?
Nein, warum ? Es ist nur der weitergesponnene Gedanke, wenn die Menschen das Wissen, das uns allen zur VerfÃ¼gung steht, auch genau so nutzen wÃ¼rden. [...]

Sei dein eigenes Wunder
Autor: Alexander Nastasi
erschienen beim Novum Verlag, edition nove
229 Seiten, broschiert
Internet: www.alexandernastasi.de

Text copyright 2026 by Alexander Nastasi . Dieses Dokument wurde von versalia.de automatisch generiert. Verantwortlich fÃ¼r den Inhalt ist der Autor.

Seelenbaumeln, 250 Lyriks und Kurztexte aus Heidelberg

Ein kleiner Urlaub fÃ¼r die Seele, jederzeit.

Sie sitzen am einen verregneten Montag Morgen in der vollen StraÃŸenbahn auf dem Weg zur Arbeit, alle starren vor sich hin, nur Sie sehen in ein Buch und haben ein LÃ¤cheln auf den Lippen. Sie lassen Ihre Seele baumeln, machen mitten im Alltag einen kleinen Ausflug in andere Welten, kommen auf andere Gedanken und steigen erholt und glÃ¼cklich aus der Bahn aus. Alexander Nastasi hat es in seinem neuesten Werk â€žSeelenbaumelnâ€œ geschafft, die Arbeit aus 20 Jahren Schreiben zusammenzufassen und in ein grandioses Lyrikband zu stellen. 250 Lyriks und Texte aus seiner Feder, kombiniert mit gezeichneten Bildern von zwei KÃ¼nstlerinnen runden das Buch, das er seinem verstorbenen Bruder gewidmet hat, ab. Der Heidelberger KÃ¼nstler und Seminarleiter liebt den Zusammenklang der Natur und die wunderbare MÃ¶glichkeit, mit Worten BrÃ¼cken zu bauen. Lassen auch Sie sich verzaubern und lassen Sie Ihre Seele baumeln.

Leseprobe:

Abschied nehmen

Du hast keine Auswahl,
es ist mal wieder soweit,
einmal zu viel,
jedes Mal zu viel,
jedes Mal ein kleiner Stein,
der vor dein Herz gestellt wird,
aus einem Stein werden zwei,
Abschied nehmen ...
Aus zwei werden viele,
ich wÃ¼nsche dir,
dass es nicht zu viele Steine gibt,
die sich vor dein Herz stellen,
sonst geben sie eine Mauer
und dein Herz wird erdrÃ¼ckt.
Lass es nicht zu,
mit jeder neuen Freundschaft wird es ein Stein weniger. Abschied nehmen muss sein,
doch lasse die Mauer nicht zu.
1990

Wie sie wohl waren

Die groÃŸen Dichter, KÃ¼nstler und Denker, tagelang geschrieben und doch kein Brot. Besessen von den Worten und oft erst nach dem Tod zum verdienten Lob gefunden. Im Leben meist belÃ¤chelt - vielleicht ist das der Grund, warum so wenige schreiben. Oder ist es die Zeit geworden, dass sich die Menschen nicht mehr die Zeit nehmen wollen. Zeit, um nachzudenken, Zeit, um in Frage zu stellen, um Ideen zu spinnen und sie auch wieder zu verwerfen. Wie sie wohl waren ? Sicher ein wenig wie ich und doch so ganz anders.
25.12.2006

Seelenbaumeln
272 Seiten, broschiert
erschienen bei BOD
Autor: Alexander Nastasi
Internet: www.alexandernastasi.de

Text copyright 2026 by Alexander Nastasi . Dieses Dokument wurde von versalia.de automatisch generiert. Verantwortlich fÃ¼r den Inhalt ist der Autor.