

---

netzTEXTE

von

Monika Clemens

versalia.de

---

# Inhalt

Auch kleine Elfen haben Rheuma . . . . .	1
2. Lalunafee . . . . .	2
Zigonien, unsichtbare Anderswelt . . . . .	4

# Auch kleine Elfen haben Rheuma

Auch kleine Elfen haben Rheuma

Mein Buch „Auch kleine Elfen haben Rheuma“  
Erschienen im Memoiren Verlag. Seiten 164 Euro 13,50  
ISBN 978-3-902074-84-3

Ich möchte mein Buch über die Frühherkennung von Kinderrheuma vorzustellen  
Ich stelle hier nicht irgendein Buch vor.  
Nein, ich möchte ein überaus wichtiges Buch vorstellen. Ein Buch, das Eltern unbedingt lesen sollten. Es behandelt ein Thema, das Eltern nicht außer Acht lassen darf.  
Es informiert über eine Volkskrankheit, die sich immer weiter ausbreitet.  
Diese Krankheit nennt sich „Rheuma“ und macht schon lange nicht mehr vor unseren Kleinkindern halt!  
Jedes 10. Kind bekommt heute schon Rheuma, manche bereits im Säuglings- und Kleinstkinderalter.  
Aber auch ältere Kinder trifft es.  
Eltern sollten daher Rheuma genauso viel Beachtung schenken wie Masern, Windpocken und den anderen Kinderkrankheiten.  
In einem ganz wichtigen Punkt allerdings unterscheidet sich diese Krankheit von den anderen:  
Sie ist nicht innerhalb einiger Tage abgeheilt!  
Nein, sie kriecht schleichend durch den zarten, kleinen Kinderkörper und richtet dort großes Schaden an.  
Ein dickes Knie ist nicht immer nur ein dickes Knie, hohes Fieber über einige Tage ist nicht immer nur hohes Fieber. Essensverweigerung kann aus einer Laune heraus erfolgen, wie auch die Verweigerung einer Treppe zu benutzen, es kann aber auch einen besonderen Grund haben.  
Es muss auch nicht unbedingt Faulheit sein, wenn Ihr Kind plötzlich nur noch auf dem Arm getragen werden und nicht mehr laufen will.  
Ist Ihr Kind noch so klein, dass es sich nicht durch Sprache mitteilen kann, sollten Sie überlegen, ob sein Weinen möglicherweise ein Hilferuf ist, und ergründen, was dahinter steckt.  
Inhalt:  
In meinem Buch befindet sich ein Geleitwort von Prof. Dr. Hupperts der Kinderklinik Dr. Hess in Bremen.  
  
Ein Bericht von Ute Schänherr, sie selber ist vor vielen Jahren schwer an Rheuma erkrankt. Heute ist sie eine Botschafterin der Rheuma-Liga und Sängerin.  
Sie hat mit Dieter Bohlen gearbeitet, der für Sie das wunderschöne Lied: "Sad, Sad Love" komponierte hat.

Erschütternde Berichte von betroffenen Kindern und Jugendlichen, über ihr Leben mit Rheuma.  
Sie erzählen von Schmerz, Hoffnung und Enttäuschung, von Unverständnis und Ablehnung aber auch von Zuneigung und Liebe.

Das Buch enthält: Erste Merkmale, Tipps für rechtzeitiges, schnelles Handeln, Selbsttest, Krankheitsbilder und Symptome, Medikamente, Ernährung, wichtige Adressen und vieles mehr.

Damit Sie als Eltern schnell Handeln können  
um kleinen „Elfen“ viel Leid zu ersparen!

Ihr seit herzlichste Eingeladen:  
wer weiter Informationen, über mich und Leseproben meiner Bücher bekommen möchte schaut unter: [www.Autorin-Monika-Clemens.de](http://www.Autorin-Monika-Clemens.de)

## 2. Lalunafee

Eine Fantasie-Anthologie

„Lalunafee“ Pst hÃ¶r mal zu!

50 Geschichten die noch keiner kennt!

235 Seiten pure Fantasie fÃ¼r Jung u. Alt

Preis 14,20 Euro

Engelsdorfer-Verlag

ISBN: 3-86901-481-4

Bestellen bei Amazon und Ã¼berall im Buchhandel

Die Geschichten in unserem Buch „Lalunafee“

widmen wir, die Autoren, dem Kinderhospiz LÃ¶wenherz.

Von dem ErlÃ¶s des Buches, geht ein groÃŸer Teil als Spende  
an das Kinderhospiz LÃ¶wenherz.

### Klappen-Text

Geschichten und MÃ¤rchen die noch keiner kennt!

Pst, hÃ¶r mal zu!

Seid ganz leise, dann hÃ¶rt Ihr die zarten Stimmen der Elfen, die leise flÃ¼sternd durch den glitzernden Sternenhimmel schweben.

In einem fernen Land sitzt die Elfe Lalunafee im Kreis

ihrer Freunde und erzÃ¤hlt die wunderschÃ¶nsten Geschichten Ã¼ber trolle, Feen und anderen geheimnisvollen Wesen. Dichter Feenstaub fliegt durch die stille Nacht und lassen fantastische Bilder in ihren Gedanken zum Leben erwachen.

Es erwartet euch eine spannende Traumreise in die mystische Welt der Fantasie.

Leseprobe:

Pst, hÃ¶rt mal zu!

### Geheimes Wolkenland

Weit hinter den blauen Wolkenbergen wohnte die Mondelfe Lalunafee. Sie lebte zusammen mit anderen Elfen in einem groÃŸen, bunt glitzernden Glaspalast, umgeben von schwebenden, weiÃŸblauen Wolken.

Andere Elfen wohnten in groÃŸen BÃ¤umen, die Ã¼ber die Jahrtausende zu Glas geworden waren. Kleine KristallhÃ¤user ruhten auf bunt glÃ¤sernen Podien, die sich Ã¼ber mehrere Schichten durch glasklare EichenbÃ¤ume zogen. Im Laufe der Jahre waren auf den Plattformen eine Anzahl ineinander verschachtelter GlashÃ¼tten entstanden. Sie waren mit buntem Efeu und blauen Trichterblumen Ã¼berwuchert und so eins mit den BÃ¤umen geworden. So konnte man die HÃ¼tten vom Boden aus nicht mehr gut sehen.

Dichter Feenstaub fiel durch die BÃ¤ume, als Lilalu die glÃ¤serne KlappentÃ¼r des Baumes Ã¶ffnete. Mit Hilfe eines selbstgebauten Flaschenzugs lieÃŸ sie die lange, wie gefrorenes Eis aussehende Leiter auf den Boden herab, auf dem

---

mittlerweile eine leichte goldglänzender Feenstaubdecke lag. Wusstest du schon, dass Elfen ganz besonders lustige, freundliche und hilfsbereite Wesen sind und immer sehr viel Spaß daran haben, sich mit vielen Elfen und Feen zu treffen, um sich wunderschöne Geschichten zu erzählen?

Langsam stieg Lilalu die feinen Stufen der Leiter hinab. Unten angekommen berührten ihre nackten Füße die weichen Grashalme, die ihre Fußsohlen kitzelten. Lalunafee, ihre Elfenfreundin, saß schwebend auf einer Wolkenschaukel und lachte ihr fröhlich zu.

Ihr mussst wissen, dass alle Elfen, die im Mondland leben, zaubern können. Wenn sie sich gerade nicht an der Erzählung einer Geschichte erfreuen, zaubern sie aus Spaß herum, sind gleichzeitig dabei und freuen sich, wenn wieder einmal eine Zauberei gut gelungen ist. Immer, wenn am Abend ein großes Feenlicht geheimnisvoll durch die Wolken über den Wolkenhimmel tanzend durch die Nacht zieht, treffen sich alle Elfen zu dieser Stunde auf dem Wolkenhügel, der mitten im großen Wolkenwald liegt.

Langsam bedeckte sich der Himmel mit glitzernden Sternchen und der Abend kündigte sich an. Die Elfen Lilalu und Lalunafee machten sich auf den Weg zum Wolkenwald. Als sie sich dem Wolkenwald näherten, wurden sie schon von vielen anderen Elfen, die schon einen Elfenkreis gebildet hatten, erwartete. Als auch sie sich dazugesetzt hatten, hob eine kleine Elfe mit hellblauen Haaren und einem zierlichen blassen, aber wunderschönem zarten Gesicht, die Hand hoch und um sie herum verstummte plötzliche alles und es wurde geheimnisvoll still.

Leise fing sie an, die wunderschönen Geschichten, die ich je gehört hatte, zu erzählen. Habt Ihr Lust, ihnen dabei zuzuhören?

Dann kommt doch mit. Psst ... seid ganz leise und hört ihr gut zu!

[www.autorin-monika-clemens.de](http://www.autorin-monika-clemens.de)

[www.Lalunafee.com](http://www.Lalunafee.com)

Eine HP für Autoren/ Mitschreiben/ Infos usw.

[www.mclemens-buchvorstellung.npage.de](http://www.mclemens-buchvorstellung.npage.de)

# Zigonien, unsichtbare Anderswelt

Zigonien, unsichtbare Anderswelt

Ein Fantasie-Buch ab 8 Jahre

ISB N 9 783837 005349 222 Seiten

Zu bestellen bei Amazon und vielen Buchshops

Thematisiert Rheuma bei Kindern

'Zigonien' ist mehr als nur eine spannende, magische und lustige Geschichte. Die kleine Lana hat Rheuma. Durch ein geheimnisvolles Tagebuch wird Lana von Lilipink, einem magischen Wesen, in das Zauberland Zigonien geholt. In Zigonien erlebt Lana viele spannende Abenteuer und stellt fest, dass sie ihre Rheumaschmerzen nicht mehr spürt. Sie trifft auf geheimnisvolle Wesen, die sich die "Cessins" nennen. Sie haben verschiedenfarbige Haare, sind eigenartig bunt gekleidet und verfügen über Zauberkräfte. Bei ihren Unternehmungen treffen Lana und Lilipink magische Wesen wie Neluk, den Wandlerkobold, die Traummagiern Madame Zagonia, Professor Guckschluck, die Spiegelfeen, die traurigen Wieselwuts und nette, hilfreiche Elfen. Sie alle existieren dort seit ewigen Zeiten und behüten die Träume der Menschen. Eines Tages geraten diese Träume in große Gefahr, und das Traumland steht kurz davor vernichtet zu werden. Lana und Lilipink bekommen den Auftrag, das Land Zigonien zu retten. Als sie dabei auf eine geheimnisvolle schwarze Traummurmel stoßen beginnt für die beiden ein großes Abenteuer!

Es erwartet Euch eine spannende Reise in eine lustige, geheimnisvolle, fantastische Traumwelt.

Ihr seit herzlichste Eingeladen:

Weiter Informationen, über mich und Leseproben meiner Bücher bekommen macht schaut unter: [www.Autorin-Monika-Clemens.de](http://www.Autorin-Monika-Clemens.de)