
n e t z T E X T E

von

[Gerd Kessler](#)

versalia.de

Inhalt

Leben im Jetzt	1
--------------------------	---

Leben im Jetzt

Leben ist - es ist, es ist nicht gewesen oder werdend, es ist nicht Vergangenheit oder Zukunft, sondern es ist seiend, es ist Gegenwart! Leben ist ständig da, immer im Moment, im Hier und Jetzt, in jeder Sekunde. Es gilt nicht irgendwo anzukommen, denn wir sind schon da. Oft suchen wir Leben und sind es selbst, was wir suchen. Wir selbst sind Dasein und Welt, ein Weg des Lebens. Wir sind geboren um zu leben, geboren um Leben zu sein, das aufbl ht und sich seiner selbst bewusst ist. Ist auch innerhalb des gesellschaftlichen Systems unsere Funktion und Reproduktion gefragt ist, so sind wir doch in tieferer und umfassender Wahrheit geboren um zu leben, um da-zu-sein im Dasein. Wir sind ein Ausdruck des Lebens – Leben verwirklicht sich in uns und wir als Menschen können und dürfen uns im Leben verwirklichen. Leben ist in der Gegenwart (wie das Wort –ist– schon sagt), es ist seiend, nicht gewesen oder werdend. Wir können nur jetzt gerade leben, in diesem Moment, in allen Momenten, die ständig sind. Man kann nicht im Gewesenen oder Werdenden sein, da –sein– an sich gegenwärtig ist. Der Mensch findet seinen Sinn mit geöffneten Sinnen in einem jeden Augenblick. Auf spätere Momente warten und auf mehr Sinn hoffen macht keinen Sinn, weil der kommende Moment in seinem Augenblick selbst ein Moment ist, ein Seiendes, nicht Gewesenes oder Werdendes. Es ist wichtig den Augenblick sich selbst sein zu lassen, was er auch bringt, ohne ständig zu interpretieren, bewerten und kategorisieren und beherrschen zu wollen. Leben ist gegenwärtig, es ist, es ist jeden Augenblick da.