
netzTEXTE

von

Manuela Aberger

versalia.de

Inhalt

Ihr Glück wartet schon - oder warten Sie noch auf ihr Glück	1
Magersucht: So viel mehr als Hungern	2

Ihr Glück wartet schon - oder warten Sie noch auf ihr G

In diesem Ratgeber beschäftigt sich die Autorin mit einem Thema, das alle beschäftigt. Wer hier jedoch eine Pauschalanleitung erwartet, die zeigt, wie das funktioniert mit dem Glücklich-Werden „“ der wird enttäuscht. Eigentlich bietet das Buch aber viel mehr: Es präsentiert zunächst einmal Statistiken zum Thema, berichtet, was die Philosophie dazu zu sagen hat und enthält dem Leser auch die wissenschaftlichen und psychologischen Aspekte der Glücksforschung nicht vor. Selbst das Thema „Glücksbringer“ wird aufgegriffen. Besonders interessant war für mich „die persönliche Seite des Glückss“ hier geht es dann doch darum, wie der Leser glücklich werden bzw. Glück finden kann. Man erfährt, was generell dazu beitragen kann und wie man selbst einfache Schritte auf dem Weg zum Glück setzen kann „“ schließlich ist „jeder seines Glückes Schmied“.

Magersucht: So viel mehr als Hungern

Autorin nimmt das Problem Magersucht detailliert unter die Lupe und schildert in ihrem Buch den Entstehungsprozess der Magersucht und zeigt auf, was Eltern $\frac{1}{4}$ ber Magersucht bisher nicht wissen. Sachlich werden die Ursachen und familiäre Einflüsse von Magersucht verdeutlicht und aufgezeigt, wo und wie sich Betroffene helfen k \ddot{a} nnen. Was ist Magersucht? Verschaffen Sie sich mit diesem Buch einen ganzheitlichen \ddot{a} berblick $\frac{1}{4}$ ber Anzeichen, Ursachen und Behandlung einer gefährlichen Krankheit.