

---

n e t z T E X T E

von

[Silvia Kuhn](#)

versalia.de

---

# Inhalt

Verstandesein . . . . .	1
wegweisend . . . . .	2
Wege . . . . .	3
Momentaufnahme . . . . .	4
Äœbergang . . . . .	5
Gleichgewichtig . . . . .	6

---

## Verstandensein

Aus dem Samen  
lang versteckter Tränen  
erblühte mir heute eine Blume  
Nun hat dieser Schmerz  
ein Grab  
und die Traurigkeit  
die du mit mir geteilt  
zeigt mir die Tür  
durch die ich  
meine Erinnerung  
verlassen kann.

© Traumreisende 6/2004

---

## wegweisend

Entföhre mich  
in den blöhenden Irrgarten  
deiner Gedanken  
Lass mich an Dornenhecken stoßen  
dass jeder Schmerz mich weiertreibt  
jede Sackgasse  
will ich als Schatz in mir hüten  
jede Meile richtungsloser Schritte  
will ich bewahren  
und in der Mitte  
des Verstehens  
wird alles um mich blöhen  
im eigenen Verständnis

© traumreisende 6/2004

---

## Wege

Auf Kopfsteinpflaster  
balancierend  
doch im aufrechten Gang  
Wie sehr sehnen sich  
meine FüÙe  
nach weichen Wiesen  
aber jeder Schritt  
erinnert mich  
Mensch zu sein  
und stolz  
trägt meine Seele Flügel  
um weiter zu gehen

© Traumreisende 5/2004

---

# Momentaufnahme

Der Moment  
auf einen einzigen  
Herzschlag reduziert  
wird zum Erkennen  
eines ganzen Lebens.  
so viele Herzschläge  
so viele Leben und  
doch immer nur  
das eine

---

## Äbergang

Manchmal  
habe ich das Gefühl  
Ich stehe  
unter einer Straßenlaterne  
in tiefer Nacht.  
Jede kleinste Kontur  
jede winzigste  
Bewegung  
in mir  
und an mir  
kann ich  
erkennen  
doch der Kreis  
des Lichtes  
ist wie eine Grenze.  
Und ich taste  
in das andere  
Erkennen.

---

## Gleichgewichtig

Wenn du auf einer Klippe stehst,  
streck deine Hand nicht zu weit vor  
auf der Suche nach Halt .  
Du könntest das Gleichgewicht verlieren,  
wenn diese Hand ins Leere greift.  
In dir selbst ruht oft der Pol,  
der dich auf beiden Füßen stehen lässt.